



Kerin Bellak-Adams, CEO de C.P.S Publishing, LLC, qui édite et distribue les ouvrages du Dr. Bellak dans le monde entier en 15 langues, et qui mène les projets de développement à venir en 2021.

Le Dr. Leopold Bellak¹ a commencé ses études de médecine à l'Université de Vienne qu'il réussit à quitter juste avant l'annexion de l'Autriche par l'Allemagne nazie, grâce à l'aide d'une amie du Dr Dorothy Burlingham (fille de la famille Tiffany), une proche d'Anna Freud. Il arrive aux États-Unis à l'âge de 22 ans avec seulement 3 dollars en poche, seul et incapable de parler anglais. Il occupe divers emplois tout en cherchant des moyens de poursuivre ses études, et obtient finalement une bourse pour l'université de Boston et une bourse pour intégrer Harvard. Pendant son séjour à Harvard, il fait ses études doctorales avec l'éminent professeur Henry Murray.

Le test projectif T.A.T. (Test d'Apperception Thématique) a tout d'abord été créé par le Dr Murray. Le C.A.T. (Children Apperception test) a pour sa part vu le jour à l'origine grâce à la riche collaboration entre le Dr. Murray et le Dr. Bellak. La contribution du Dr. Murray dans l'élaboration du T.A.T. était basée sur son apprentissage avec le Dr. Carl Jung.

Les deux collaborateurs sont restés très proches pendant de nombreuses décennies. Puis, suite à l'immense succès du T.A.T., le Dr. Bellak élabore une version pour les enfants, le C.A.T., une version pour les personnes âgées, le S.A.T (Senior Apperception test) et en 1954, il publie la première édition de "The TAT, CAT and SAT in Clinical Use", qui continue aujourd'hui à être un ouvrage de référence pour l'utilisation des tests projectifs de personnalité.

Dr. Bellak est ensuite devenu professeur à l'Institut psychanalytique de New York et à la New School of Social Research, ainsi qu'à l'Université de New York. Il a été le pionnier d'un département de recherche sur la schizophrénie au National Institute of Health (Institut national de la santé) dans les années 1960 et ce psychiatre, psychanalyste et psychologue a reçu de nombreuses récompenses pour son travail (prix Frieda Fromm-Reichmann, prix du meilleur psychanalyste de la NY Society for Psychoanalytical Training, prix Bruno Klopfer de la Society for Personality Assessment de la Rorschach Society, ainsi que de nombreux autres prix).

Dr Bellak est l'auteur de 37 livres, 40 chapitres et plus de 100 articles. Ses tests ont été traduits en de nombreuses langues. Le C.A.T. par exemple aujourd'hui publié dans 18 pays, reste le principal test psycho-diagnostique utilisé avec les enfants par les psychologues cliniciens, neuropsychologues et psychologues de l'Education Nationale.

L'aînée de ses filles, Kerin Bellak-Adams, est présidente de C.P.S. Publishing, LLC, qui édite et distribue les ouvrages du Dr. Bellak dans le monde entier en 15 langues depuis plus de 70 ans.

Evolution du C.A.T. aux Etats Unis et dans le monde

Des décennies après la création du C.A.T., ce dernier a connu plusieurs évolutions. Tout d'abord, dans les années 1960, Dr. Bellak avait créé deux cartes en couleurs, le C.A.T.-A #2. Le C.A.T. a été édité en couleurs pour la première fois aux Etats Unis en 2012 sous le nom C.A.T.-A (avec animaux) puis, en 2019, le C.A.T.-H a pu être proposé aux professionnels (édition en couleur avec Humains).

Les contenus d'origine ont été mises à jour afin de leur donner une dimension plus moderne et plus internationale. La tranche d'âge du C.A.T.-A et du C.A.T.-H a également été étendue aux adolescents, et des cliniciens utilisant ce test déclarent même l'utiliser avec une population d'adultes. Le T.A.T. et le C.A.T.-H sont deux tests complémentaires et ont en commun de présenter des hommes et des femmes dans leur contenu manifeste.

Aujourd'hui, en raison du succès des éditions en couleurs aux Etats Unis, des anciens collaborateurs du Dr. Bellak ont encouragé des équipes de chercheurs internationaux (Brésil, Italie, Etats Unis) à mener un travail de comparaison des réponses des patients aux éditions C.A.T. noir et blanc par rapport aux éditions en couleurs. Les cas publiés, les critères de cotation et les normes seront inclus en 2021 dans la 7e édition entièrement révisée de l'ouvrage "The TAT, CAT and SAT in Clinical Use".

Enfin, depuis mars 2020, les versions originales du C.A.T-A et du C.A.T.-H et leurs versions en couleur ainsi que les Haworth Schedules ont été numérisés au niveau international. Les éditions CPS espèrent mettre à jour les grilles d'analyse du T.A.T, C.A.T et S.A.T et espèrent qu'ils seront bientôt utilisés sous forme numérique.

1- Né à Vienne en 1916, le Dr Leopold Bellak est décédé en mars 2000.